

## ВАКЦИНАЦИЯ

### ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА



Прививка от клещевого энцефалита по-прежнему остается единственной мерой профилактики. До сих пор радикально излечивающих, эффективных схем лечения этого заболевания не существует. Используемый для специфической профилактики препарат запускает выработку иммуноглобулинов в организме человека. Они противостоят вирусу при его вторжении. Прививка проводится при отсутствии противопоказаний детям с 1 года и взрослым. Вакцинация особенно важна для эндемических регионов (территорий, на которых часто регистрируются случаи заражения вирусным заболеванием).

#### **Показания к вакцинации**

Клещевой энцефалит (КЭ) представляет собой вирусное заболевание, которое развивается после укуса иксодовых клещей. Опасны насекомые, инфицированные ВКЭ (вирусом клещевого энцефалита), поражающего центральную нервную систему. Для инфекции характерен полиморфизм клинических проявлений – возможны как легкие, так и тяжелые очаговые формы, которые сопровождаются развитием парезов, параличей, инвалидности и коматозных состояний. Также возможно развитие хронических форм и летальные исходы.

Вакцинация против клещевого энцефалита проводится в течение года.

Дети рассматриваются как отдельная группа риска. Из-за их обычной гиперактивности, любви к играм на открытом воздухе, небольшого роста и тонкой кожи дети особенно часто подвержены укусам клещей.

#### **Есть ли противопоказания**

Прививка от клещевого энцефалита обычно хорошо переносится пациентами. Даже у лиц с хроническими патологиями и у маленьких детей побочные реакции наблюдаются редко.

Чтобы исключить нежелательные последствия, рекомендуется учитывать противопоказания к прививке от клещевого энцефалита:

- острые инфекции, эпилепсия, склонность к аллергии;
- обострение хронических заболеваний;
- аутоиммунные нарушения, астматический статус;
- индивидуальная непереносимость веществ, входящих в состав препарата;
- почечная, печеночная или сердечная недостаточность;
- реакции на предыдущие вакцинации.

#### **Почему необходима прививка**

Прививка от клещевого энцефалита не внесена в перечень обязательных вакцин. Несмотря на это специалисты настоятельно рекомендуют пройти вакцинацию, особенно тем людям, которые планируют поездки в эндемические регионы. Негативные реакции наблюдаются крайне редко, поэтому бояться осложнений не стоит. В преимущественном большинстве после введения препарата отмечается только покраснение кожи в месте инъекции. Также возможно непродолжительное повышение температуры.

Вакцина стимулирует выработку специфического иммунного ответа специально против вируса клещевого энцефалита. Вирусные частицы, попавшие в организм вакцинированного человека,

быстро идентифицируются и нейтрализуются подготовленной иммунной системой – антитела связываются с вирусными антигенами, тем самым предотвращая развитие заболевания.

Когда вирус энцефалита попадает в кровь человека, который пренебрег вакцинацией, наблюдается совершенно другая картина. Организм такого человека еще не знаком со структурой инфекционного агента, и для создания необходимого количества защитных белков требуется время. За это время вирус часто уже успевает быстро размножиться в организме, и развивается болезнь.

### **Виды вакцин**

Все препараты разработаны на основе штаммов европейского и дальневосточного подтипа вируса клещевого энцефалита. Вакцина представляет собой вещество, состоящее из множества вирусных частиц, дезактивированных формалином, которые адсорбируются на специальном инертном носителе – гидроксиде алюминия. Производители получают вирусы, выращивая их в куриных эмбрионах в лабораториях, где создаются наиболее благоприятные условия для образования большого количества инфекционных агентов. Затем «убивают» вирионы формалином и фиксируют носитель.

Важно отметить, что в готовой вакцине практически нет формалина, т. к. она проходит несколько стадий очистки. Однако в зависимости от происхождения препарат может содержать различные вспомогательные вещества, включая сахарозу, некоторые соли, а также человеческий альбумин. Наличие последнего может быть причиной развития аллергических реакций на вакцину.

Вакцина с вероятностью 95% обеспечивает защиту от клещевого энцефалита. Случаи развития заболевания после вакцинации крайне редки, но они также протекают легко и без серьезных последствий. Через некоторое время концентрация антител к вирусу в крови снижается. Для предотвращения этого каждые 3 года проводится повторная вакцинация. Весь курс нескольких инъекций повторять не нужно, достаточно только одной прививки, чтобы сформировать устойчивую защиту.

### **Способ введения вакцины**

Разработано несколько схем введения прививки от клещевого энцефалита. Общепринятая схема вакцинации от клещевого энцефалита включает три приема:

- первая инъекция проводится сразу после осмотра врача, вторая – через 1-7 месяцев;
- при экстренной вакцинации интервал между 1-й и 2-й прививкой составляет 2 недели;
- ревакцинацию (третью прививку) делают через год, а затем каждые 3 года.

Не следует забывать, что вакцина защищает только от клещевого энцефалита, но не от других заболеваний, которые также могут переносить паразиты. Поэтому необходимо соблюдать осторожность в местах с возможным скоплением клещей, а также контролировать само состояние после укуса.

### **Срок действия прививки**

Максимальный срок действия прививки от клещевого энцефалита составляет 5 лет. Но врачи рекомендуют чаще проводить вакцинацию:

- Каждые 3 года после первого курса, если вакцинированный человек живет в эпидемиологически опасном районе.
- Перед следующей поездкой в эпидемиологически опасный регион – это важно для туристов, охотников, рабочих, чья деятельность полностью или частично осуществляется в опасных природных регионах, и которые приезжают сюда по определенному графику.
- Один раз в год для людей, работающих с повышенным риском заражения.

В частности, вакцинация необходима людям, работающим в условиях повышенного риска заражения. Весь курс вакцинации необходимо повторить еще раз, если с момента последней

вакцинации прошло более 3 лет, и человеку необходимо вернуться в район с множеством клещей и высоким риском заражения энцефалитом.

Важно помнить, что первая вакцинация не обеспечивает достаточной защиты от инфекций, и поэтому профилактику следует планировать заранее. Абсолютно недопустимо сегодня делать прививку в Москве, а завтра лететь в Екатеринбург, чтобы насладиться природой уральских лесов. Поездки следует проводить не ранее чем через 2 недели после 2-й вакцинации – по истечении этого времени в крови накапливается достаточное количество антител, способных противостоять вирусу.

### **Побочные реакции**

Перед вакцинацией нужно пройти осмотр врача. Осмотр проводится в день введения препарата, чтобы проверить состояние здоровья пациента.

Рекомендации, сводящие к минимуму вероятные побочные эффекты и быстро скорректировать работу иммунной системы:

1. Отсутствие соматических заболеваний в острой стадии. Причина кроется в перегрузке иммунной системы, основные силы которой в это время брошены на борьбу с ОРВИ или другими болезнями. Вакцинация в этом случае может замедлить выздоровление и в случае развития побочных эффектов значительно ухудшить состояние пациента.

Наиболее распространенные нежелательные реакции заключаются в покраснении и отеке в месте инъекции, общем недомогании, повышении температуры до 37-38°C, тошноте и головной боли. Сила и продолжительность симптомов могут варьироваться в зависимости от восприимчивости организма и типа используемой вакцины.

**Для проведения вакцинации необходимо обратиться к участковому врачу  
(в часы приёма участкового врача)**